



**CASA DI CURA PRIVATA POLISPECIALISTICA SANT'ELENA  
SERVIZIO DI LABORATORIO**

Responsabile: Dott.ssa Giovanna Peddis  
Telefono 070/86051 – Fax 070/837391

**Prelievo di sangue per intolleranze alimentari**

**Per questo tipo di esame è richiesta la prenotazione.**

- Il prelievo viene effettuato esclusivamente il lunedì, mercoledì o giovedì della settimana, a digiuno da almeno 8-10 ore.
- Si può bere acqua ma si consiglia di non usare dentifrici la mattina del test
- Sotto controllo medico, se possibile, sospendere almeno 48 ore prima del prelievo i farmaci a base di cortisone o altri steroidi (comprese le creme)
- Si deve evitare di fumare e/o la vicinanza di persone che fumano e qualsiasi esposizione che possa dare una reazione, dalla sera prima.
- Non effettuare il prelievo in caso di raffreddore, influenza o altre malattie infettive o di tipo infiammatorio. Riprendere un appuntamento non prima di 10-15 giorni dopo la guarigione della malattia.