



## CASA DI CURA PRIVATA POLISPECIALISTICA SANT'ELENA

### SERVIZIO DI LABORATORIO

Responsabile: Dott.ssa Giovanna Peddis  
Telefono 070/86051 – Fax 070/837391

### Preparazione al prelievo di sangue

- Non modificare le proprie abitudini alimentari il giorno prima del prelievo.
- Evitare di sostenere sforzi fisici intensi nelle 12 ore prima del prelievo.
- Osservare un digiuno di 8-12 ore prima del prelievo, astenendosi dal prendere anche caffè, tè, latte o altre bevande, fatta eccezione per l'acqua naturale.
- Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo.
- Non assumere farmaci nelle 12 ore precedenti il prelievo ad eccezione di prescrizione obbligatoria del medico o assoluta necessità; nei casi suddetti segnalare il tipo di farmaco assunto.
- Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo.
- L'eccessivo digiuno, oltre 24 ore, è da evitare per la conseguente diminuzione di glicemia, colesterolo, trigliceridi, proteine, T3, T4, ed aumento di bilirubina, acido urico e creatinina.
- **Per le donne:** segnalare lo stato mestruale